

# Уважаемые родители!



**Разъясните вашему ребенку основные правила поведения на воде:**

Купайся только в разрешенных местах.

Не купайся в одиночку в незнакомом месте.

Не заплывай за буйки.

Пользуйся надувным матрасом (кругом) только под присмотром взрослых.

Держись поближе к берегу, чтобы в любой момент можно было коснуться ногами дна.

Никогда не зови на помощь в шутку – в другой раз, когда помощь действительно понадобится, все подумают, что ты опять шутишь.

Не шали в воде. Не окунай друзей столовой и не ставь им подножки.

Не купайся подолгу, чтобы не переохладиться и не заболеть.

Не стой на обрывистом берегу или на краю причала.

Если ты не умеешь плавать, не бросайся на помощь.

Если кто-то тонет – брось ему спасательный круг, надувную игрушку или матрас и позвови взрослых.



# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ НА ВОДЕ

Вода является важнейшим веществом на Земле, она занимает 71% ее поверхности. Вода – добрый друг и помощник человека. Но на воде нужно быть осторожным, соблюдать дисциплину и правила поведения.

Для купания детей выбирается место, где чистая вода: ровное песчаное или гравийное дно (без свай, коряг, острых камней, стекла, водорослей и ила); небольшая глубина (до 2 м); нет сильного течения (до 0,5 м/с).

Лучше всего купаться на специально оборудованных пляжах, в бассейнах, купальнях. Предварительно нужно ознакомиться с правилами внутреннего распорядка мест для купания.

Купание детей проводится под контролем взрослых.

Начинать купаться рекомендуется в солнечную безветренную погоду при температуре воды 17 – 19°C, воздуха 20 – 25°C.

Перед заплывом необходимо предварительно обтереть тело водой.

В холодную воду заходить нужно медленно, особенно если это первое купание в сезоне.

Пользоваться надувным матрасом (кругом) надо с особой осторожностью: матрас может неожиданно слиться или уплыть по течению далеко от берега.

В воде следует находиться 10 – 15 минут.

Нельзя устраивать в воде игры, связанные с захватами, шуточными утоплениями.

При грозе необходимо немедленно выходить из воды, потому что она притягивает электрический разряд.



# Правила безопасного поведения на воде летом

1. Купаться можно только в местах разрешённых и в присутствии взрослых



2. Нельзя нырять в незнакомы местах - на дне могут оказаться бревна, камни, коряги, стёкла.



3. Не следует купаться в заболоченных местах и там, где есть водоросли и тина.



4. Не стоит затевать игру, где в шутку надо "топить" друг друга.



# ВСЕ ДЕТИ ДОЛЖНЫ ЗНАТЬ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

деть **МОГУТ** купаться только в специально отведенных и оборудованных для купания местах, с разрешения и под присмотром взрослых

**НЕЛЬЗЯ** заплывать за буйки, обозначающие границы плавания;

**НЕ НУЖНО** допускать шалостей на воде: подныривать под купающихся, хватать их за ноги, "топить", подавать крики ложной тревоги;

**НЕ ПЛАВАТЬ** на досках, бревнах, автомобильных камерах, надувных матрацах, не кататься на самодельных платах;

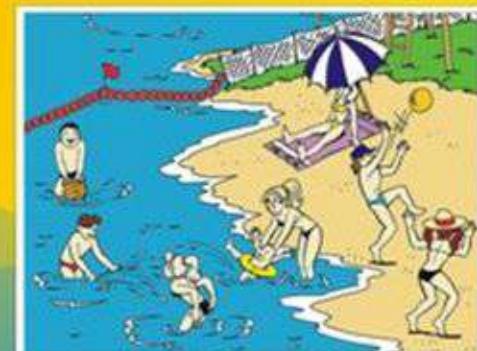
**НЕ НЫРЯТЬ** в воду в незнакомых местах, не прыгать в воду с крутых берегов, лодок, причалов;

**НЕЛЬЗЯ** купаться при температуре воды ниже + 18 градусов;

**НЕ БРОСАТЬ** в воду банки, стекло и другие предметы, опасные для купающихся;

**НЕ ОСТАВЛЯТЬ** на берегу мусор, **НЕ РАЗЖИГАТЬ** костры

ТЕЛЕФОН  
"СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ" **112**



**ЕЖЕГОДНО У ВОДЫ ГИБНУТ ДЕТИ**



**А ВАШ РЕБЁНОК В БЕЗОПАСНОСТИ?**

**ДЕТИ  
ДОЛЖНЫ  
ЖИТЬ**



 **ФОНД  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ**



# У ВОДЫ БЕЗ БЕДЫ

правила поведения у воды в летний период

Памятка родителям !

МАМЫ И ПАПЫ



## Во избежание неприятностей следует помнить следующее:

- для купания присмотрите не глубокое место - 60-80 см. с песчаным дном и не сильным течением.
- следите за тем, чтобы дети не стояли долго в воде, не сидели на солнце, не играли в мокрой одежде.
- нельзя, чтобы дети купались без присмотра, даже если они умеют плавать. Очень важно при этом, чтобы присматривающий взрослый не находился в алкогольном опьянении.
- следует категорически запрещать нырять ребенку, если он не умеет плавать.
- необходимо строго наказывать за игры с криками "Тону"
- продолжительность купания от 3 до 30 минут, купаться лучше часто, но продолжительность ограничивать.

# ВЗРОСЛЫЕ, ПОМНИТЕ, ЧТО НЕЛЬЗЯ:



1. Купаться в состоянии алкогольного опьянения

2. Распивать алкогольные напитки и находиться в состоянии алкогольного опьянения на водном объекте

3. Громко слушать музыку. Вы можете не услышать криков о помощи.

4. Бросать в воду банки, стекло и другие предметы, опасные для купающихся

5. Приводить с собой животных и купать их.



В солнечную погоду  
всегда надевай  
головной убор



Купайся только там,  
где рядом есть взрослые



Не ныряй и не плавай  
в неизведанных местах  
в грязной или  
холодной воде



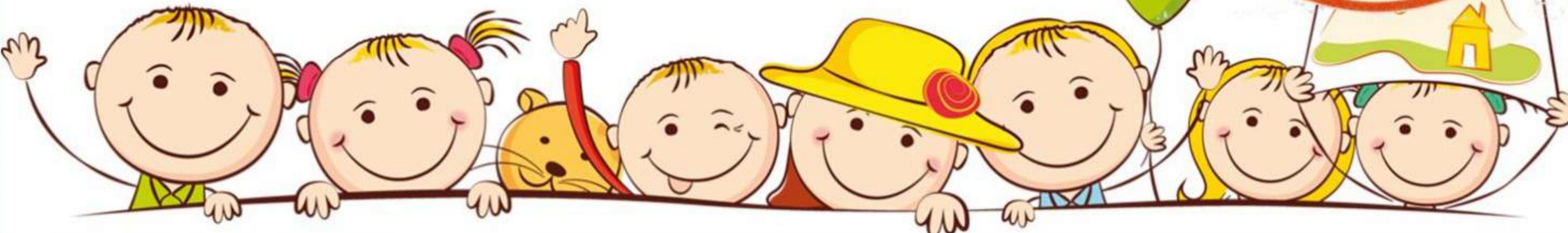
Если не умеешь плавать,  
пользуйся нарукавниками  
или надувным кругом



## Правила поведения на воде для детей



Не балуйся в воде,  
не дерись и не мешай плавать  
другим



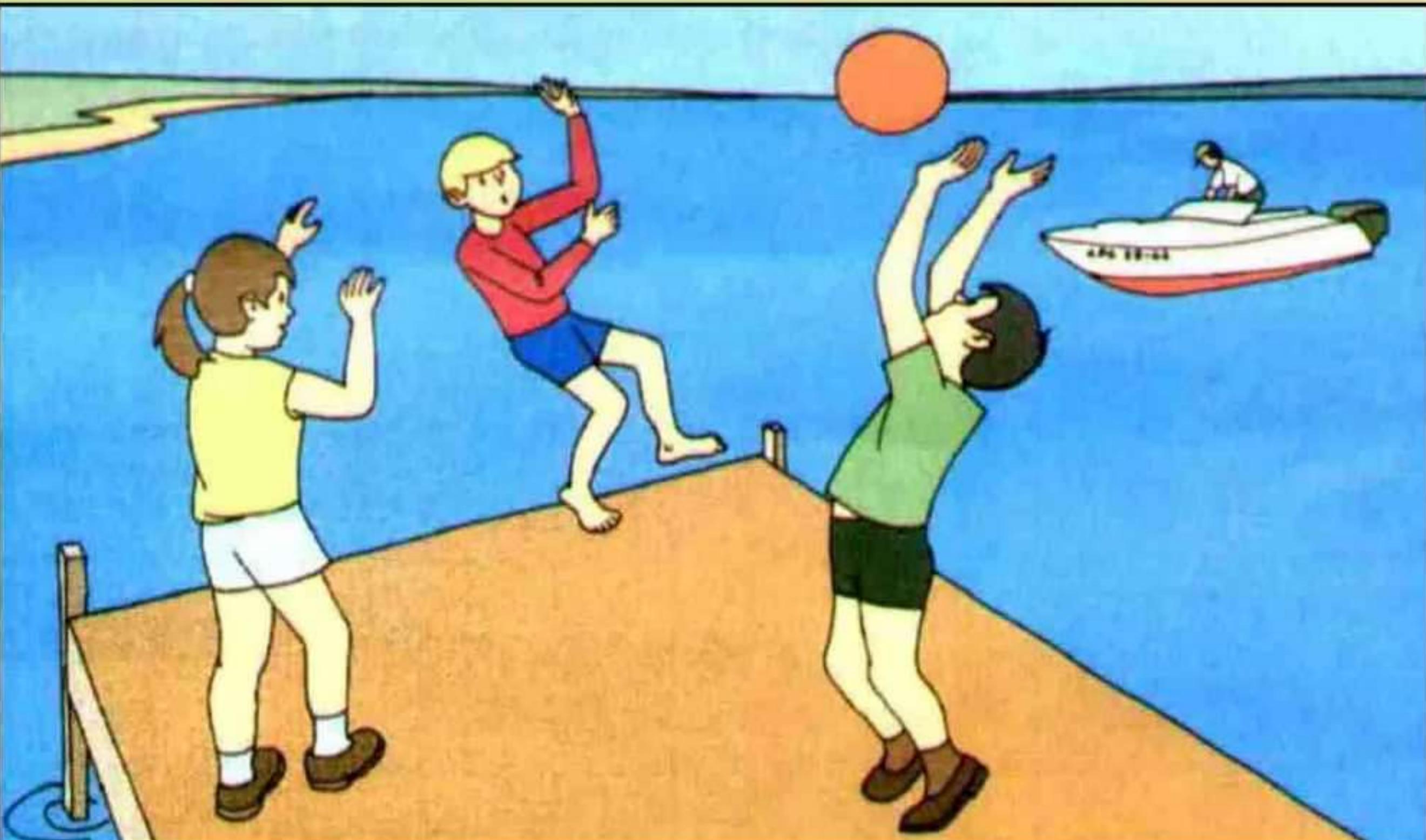
# Правила поведения на воде



# КАК ВЕСТИ СЕБЯ НА ВОДЕ В ЛЕТНЕЕ ВРЕМЯ



Не купайтесь у крутых, обрывистых берегов с сильным течением, в заболоченных и заросших растительностью местах.



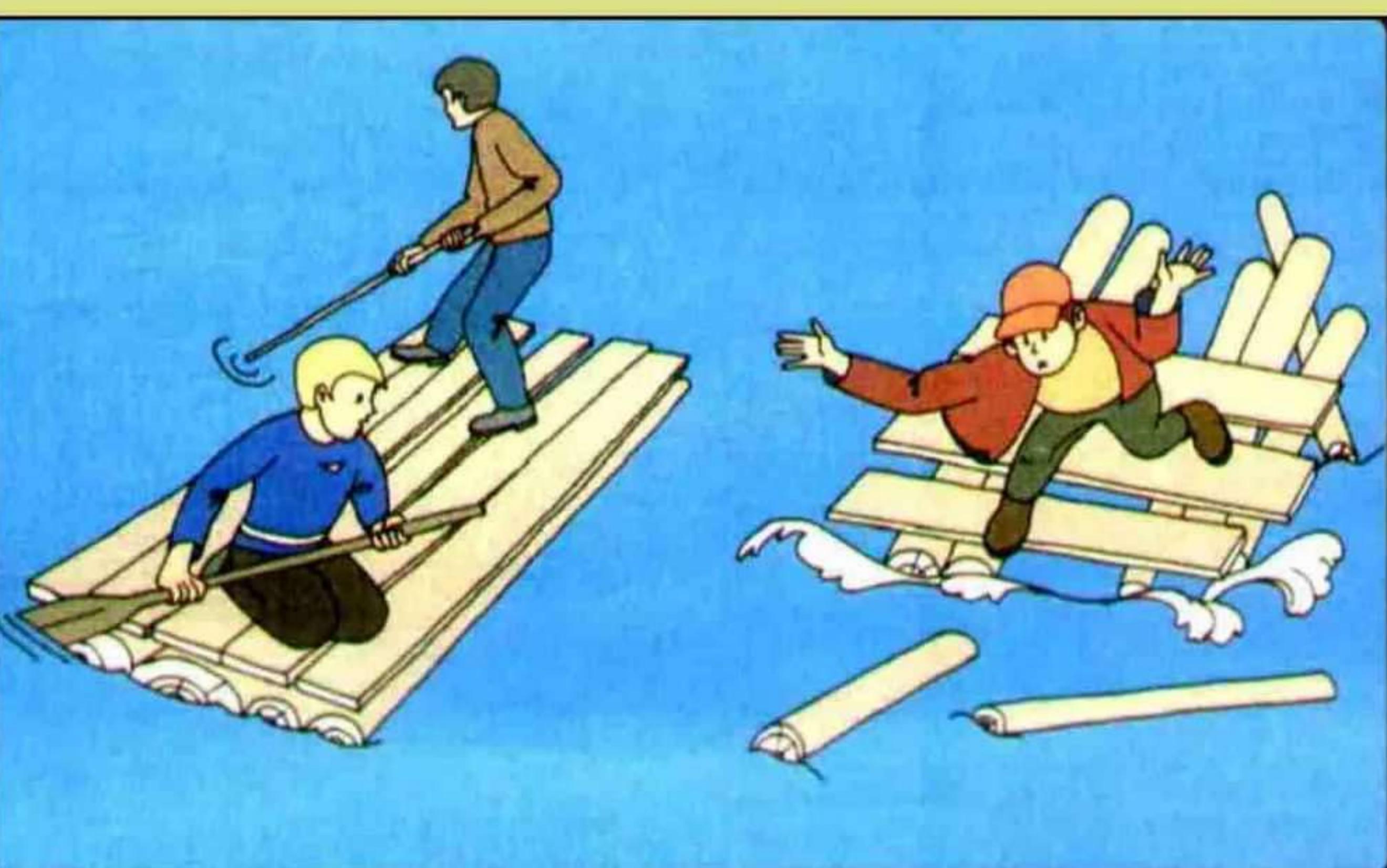
Не стойте и не играйте в тех местах, откуда можно свалиться в воду.



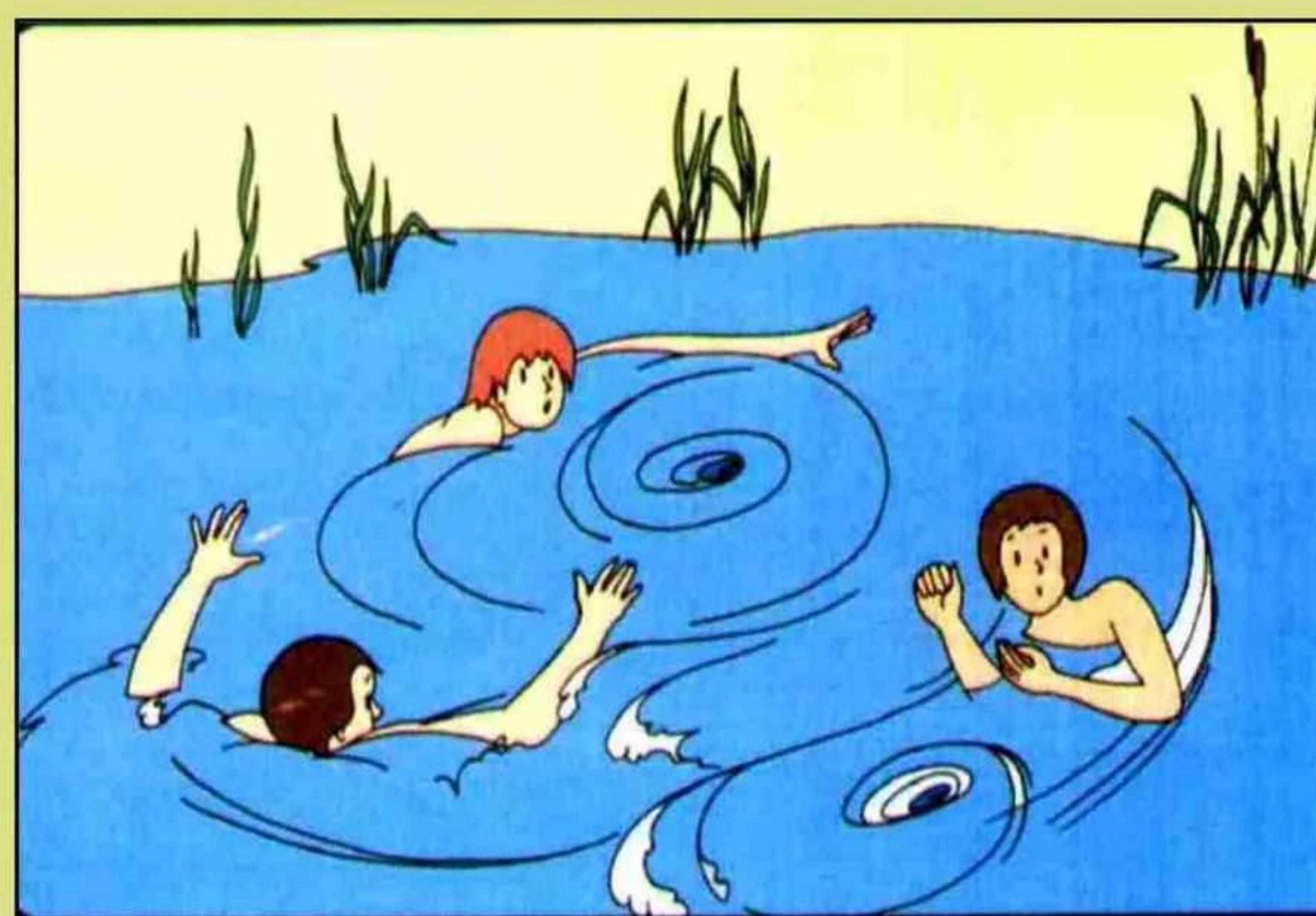
Не ныряйте в незнакомых местах! Не известно, что там может оказаться на дне.



Не заплывайте далеко на надувных матрасах и автомобильных камерах.



Не используйте для плавания самодельные устройства! Они могут не выдержать ваш вес и перевернуться.

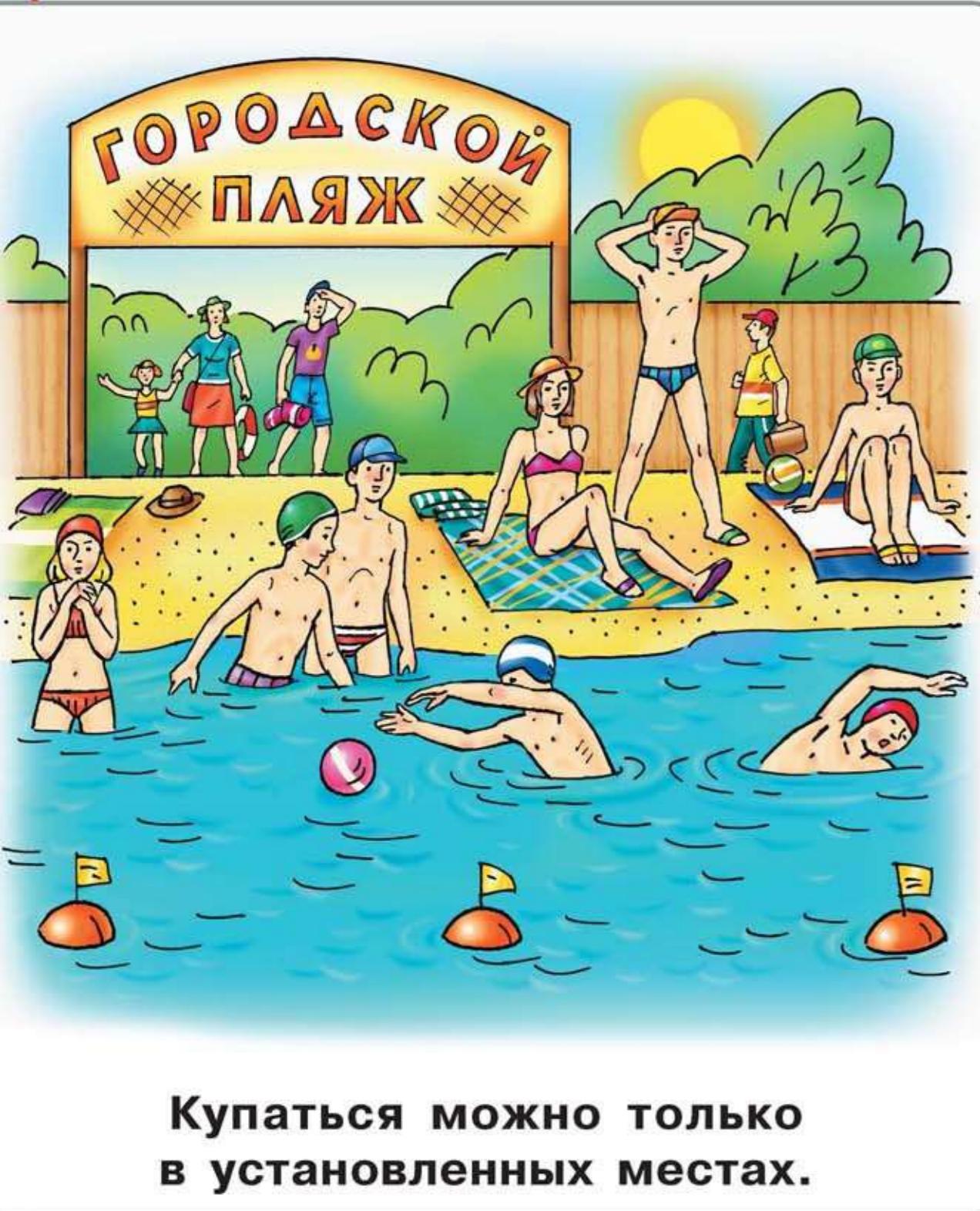


Не боритесь с сильным течением! Плывите по течению, постепенно приближаясь к берегу.



# БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

## ОБЩИЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ



Купаться можно только  
в установленных местах.



Не купайтесь в неизвестных и не пред-  
назначенных для этой цели водоёмах!

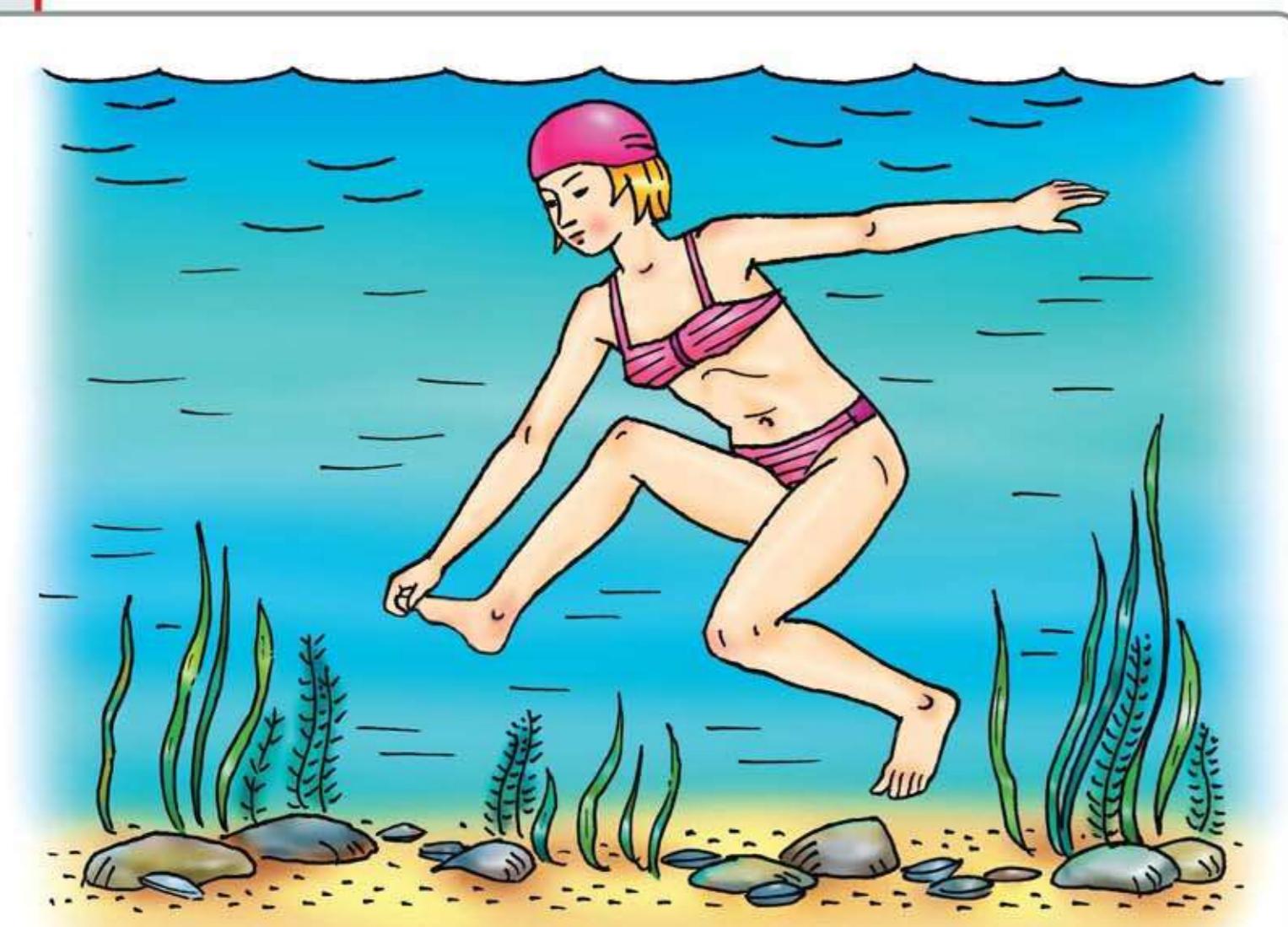


Не ныряйте в местах с неизвестным  
рельефом дна!

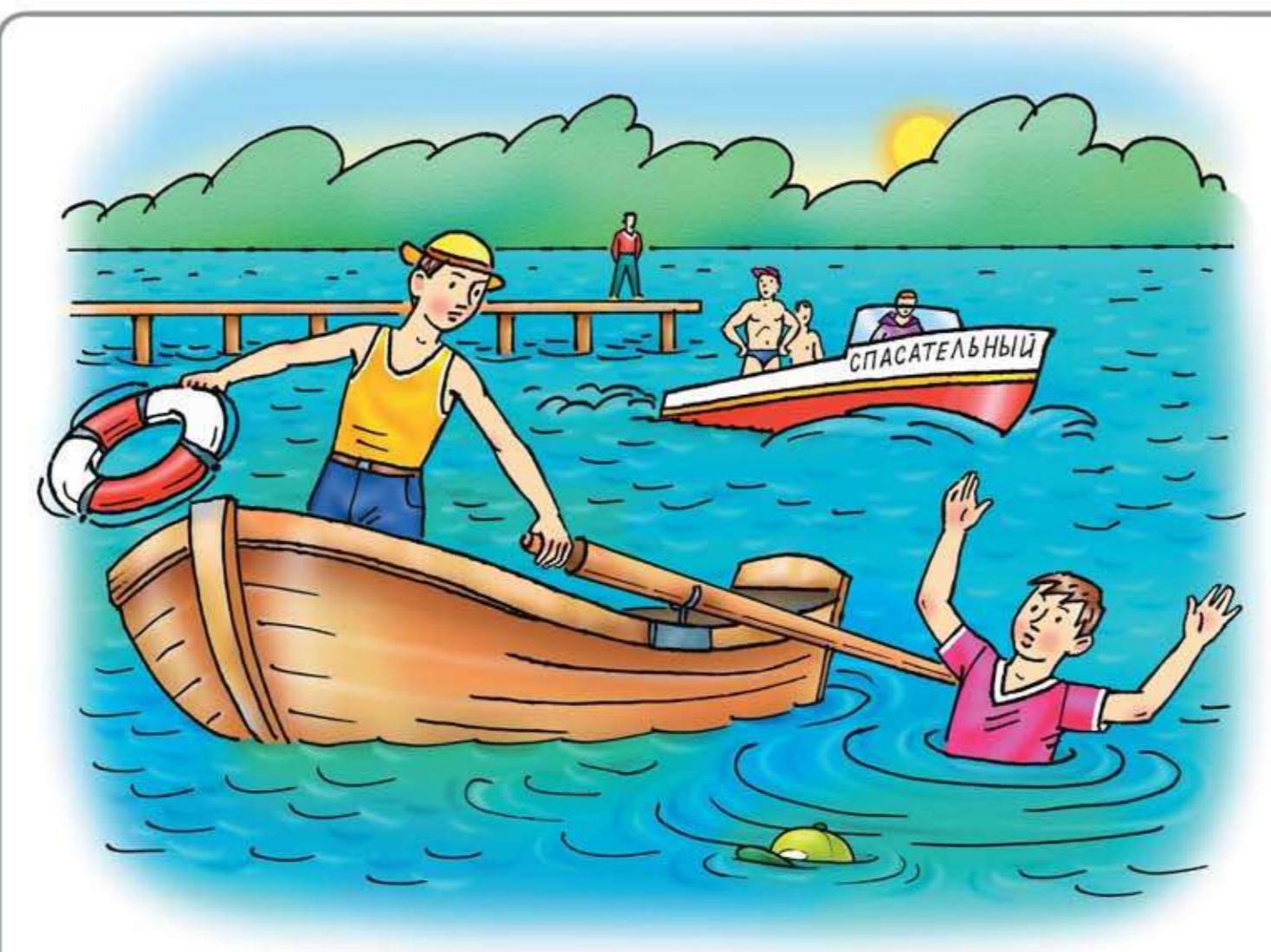


Не заплывайте за ограничительные знаки мест,  
отведённых для купания! Не подплывайте  
к большим судам, весельным лодкам, баржам.

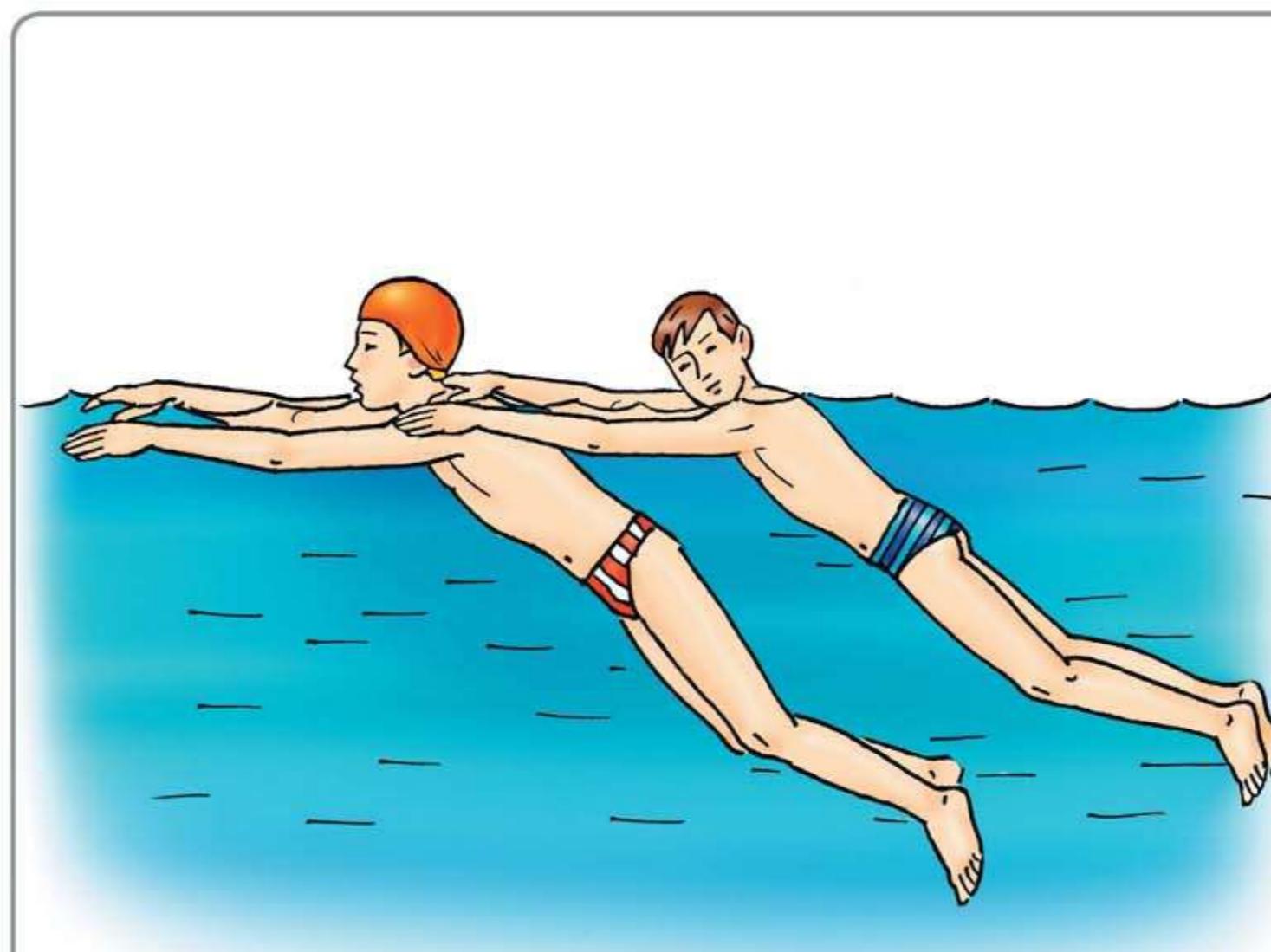
## ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ТЕРПЯЩИМ БЕДСТВИЕ НА ВОДЕ



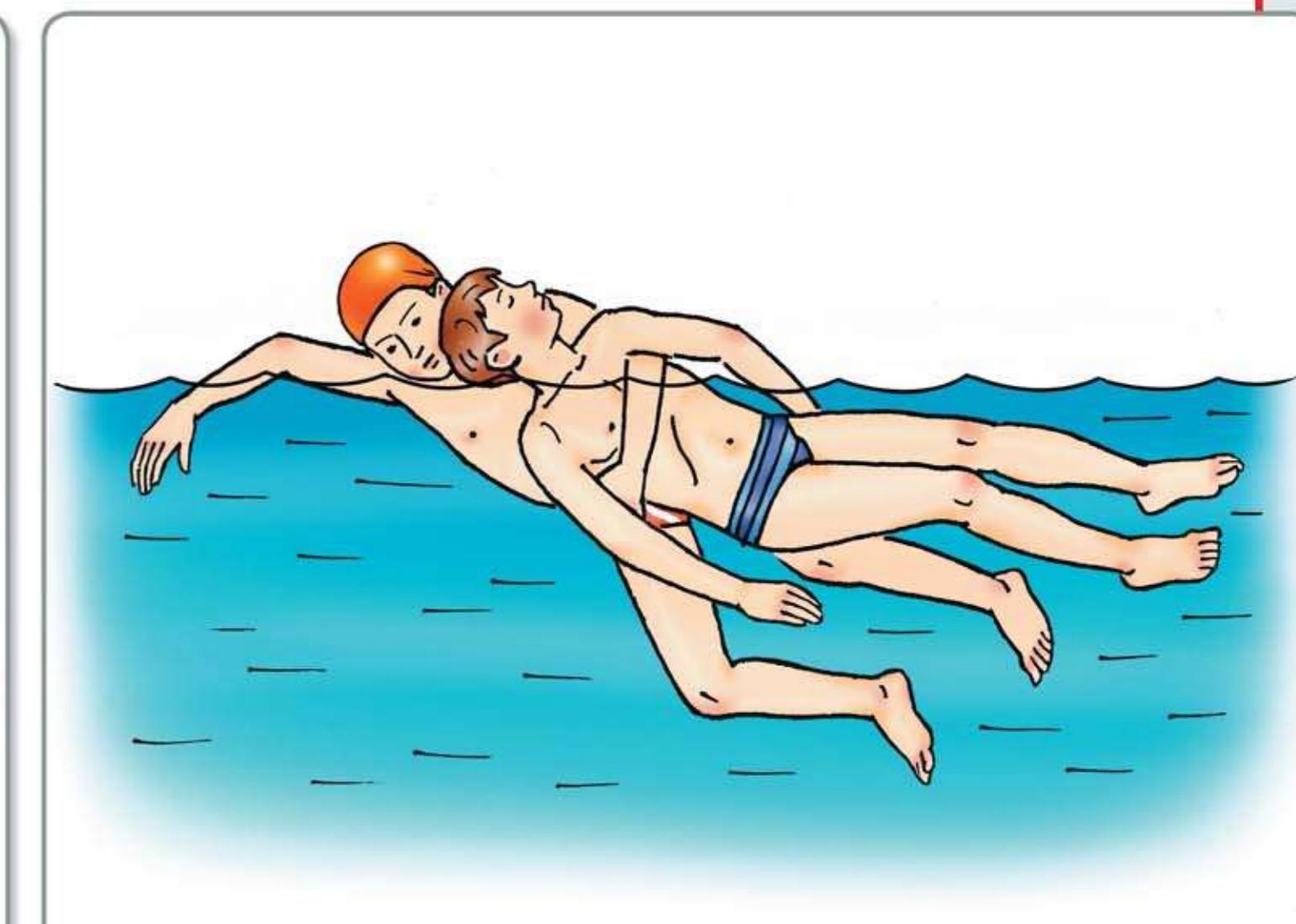
Если при плавании свело ногу, то необходимо  
на секунду погрузиться с головой в воду  
и, распрымив ногу, сильно потянуть рукой  
ступню на себя за большой палец.



Если тонущий может ещё какое-то время  
самостоятельно оставаться на поверхности  
воды, достаточно бросить ему спасатель-  
ный круг, за который он может держаться,  
пока к нему не подплывёт спасатель.



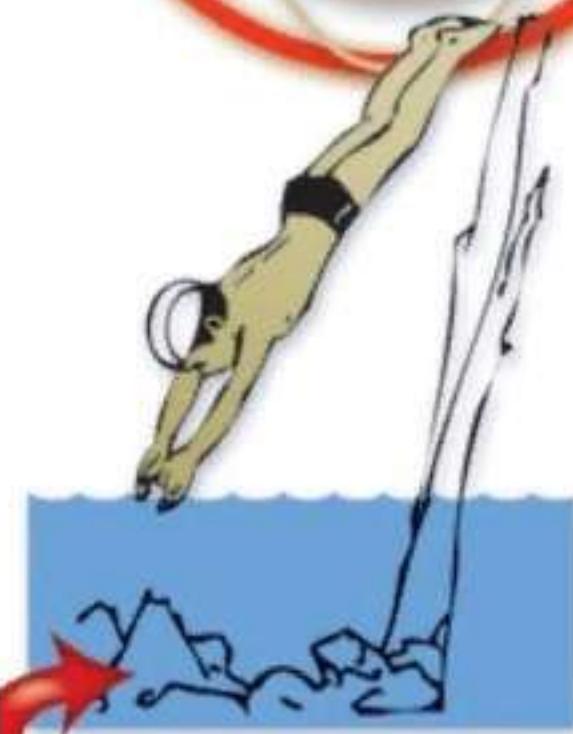
Если вы хороший пловец, такой способ  
транспортировки пострадавшего в воде  
наиболее приемлем.



Подплывать к тонущему следует осторожно.  
Брать утопающего безопаснее всего сзади  
под мышки и, поддерживая его лицо над  
водой, плыть к берегу.

# Безопасность на воде

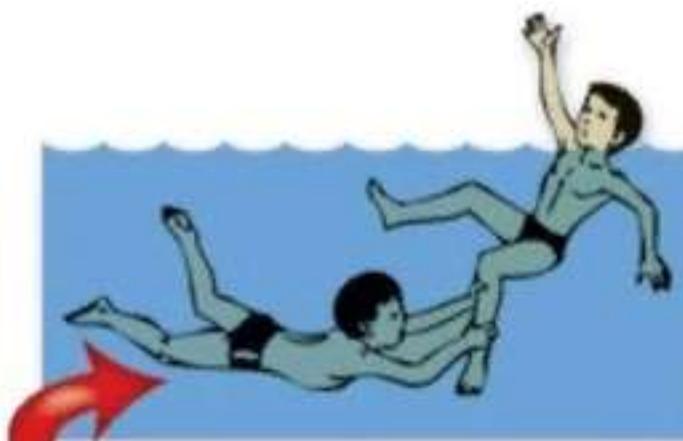
## ВНИМАНИЕ! ОПАСНО:



Прыгать с обрывов и вышек, не проверив дно



Заплывать за буйки или пытаться переплыть водоемы



Устраивать на воде опасные игры



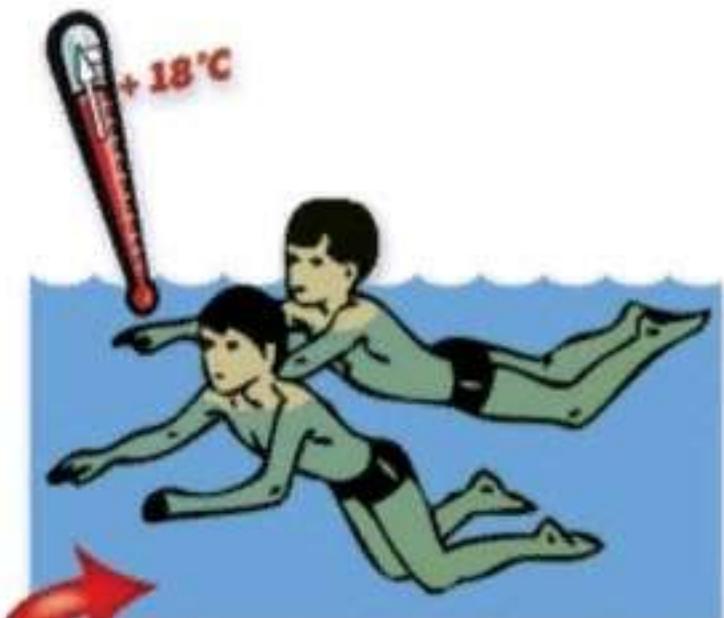
Далеко отплывать от берега на надувных матрацах и кругах



Купаться в неустановленных местах



Оставлять без присмотра детей, стоящих возле воды



Купаться в воде при температуре ниже 18°C



Подавать ложные сигналы тревоги



Кататься на самодельных плотах



Подплывать к близко идущим судам, лодкам и катерам

**При возникновении чрезвычайных ситуаций на воде обращайтесь за помощью к спасателям на пляже или звоните по телефонам: 01, 112**